



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur

Hauts-de-France



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT D'URGENCE



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

<< A FRESSENNEVILLE ON A BON CŒUR >>

Le 18 Mai 2025

Stade Marcel Poiret Fressenneville

(Inscription sur place à partir de 8h15)

Parcours Santé

♥ VTT : (3 distances) : 30kms d+200m / 48kms D+500m : départ 8h55

♥ Trail : (3 distances) : 6kms/10kms/15kms : départ 9h00

♥ Marche : (3 distances) : 6kms/10kms/15km : départ 9h00

Animations Santé

Défibrillateur

Gestes qui sauvent

Mesure de tension/glycémie

Infos : tabac / Don du Sang

INFOS

Boisson + Sandwich offert à l'arrivée

Gobelet et goodies offert

Tombola pour les participants

Participation Solidaire minimum 3€ reversée à la FFC

J'aime mon cœur, je participe.

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Soutenu par

